

## Wochenübersicht ab Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>16:00– 17:00</b> <b>Waba</b> <u>Kinder SH</u>			<b>14:45– 16:00</b> Schwimmen 2011 und jünger <i>Trainer:</i> Frauke+ Sarah	<b>8:00– 9:00</b> Schwimmen Kinder ab 3.Klasse +Jugendliche <i>Trainer:</i> Fabian
<b>18:00-19:00 Uhr</b> Waba+ Tri Athletik Sporthalle Lambrechtsgrund  Trainer: Rüdiger/ Schmede/ Toralf	<b>17:00– 18:00</b> Tri/Lauftraining Kinder / Jugendli- che bis 18J Ort: Stadion <i>Trainer:</i> Eyke/Naima+ Toralf		<b>Oktober-April</b> <b>18:00-19:15</b> Laufhalle Tri/Athletik Kinder/ Jugendliche Trainer: Eik	<b>16:00-17:00</b> Tri/Schwimmen Kinder/ Jugendliche 2010- 2008 <i>Trainer:</i> Dagmar, Frauke	<b>8:00-9:00</b> Schwimmen Jugendliche Leistungssport bei den Erwachsenen <i>. Trainer:</i> wechselnd
	<b>16:00-17:00</b> Schwimmkurs Trainer: Conny+ Sarah			<b>16:00-17:00</b> <u>Waba/Schwimmen</u> <i>Trainer:</i> Rüdiger	
<b>19:30-20:30</b> Schwimmen Leistungssport Jhg 2007 und älter im Erwachsenentraining Trainer: Sarah	<b>19:30– 21:00</b> Schwimmen+Waba Erwachsene	<b>19:30–20:30</b> Schwimmen Leistungssport Trainer: Sarah	<b>19:00-21 Uhr</b> Schwimmen Erwachsene 3Bahnen		